

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 12.01.2026 понедельник
МАДОУ Детский сад №43

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25072	Каша рисовая молочная	165	4,18	8,03	26,40	185,90
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,04	15,77	44,84	332,15
Дети до 3 лет Обед						
КП25118	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	40	0,60	1,80	4,40	36,00
КП25033	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП25022	Гречка по-купечески	130	7,66	6,86	11,56	153,11
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,62	16,39	58,98	554,44
Дети до 3 лет Полдник						
КП25031	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,00	7,00	36,20	213,25
Дети до 3 лет Ужин						
КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,14	250,20
Стоимость питания за день		171.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25072	Каша рисовая молочная	165	4,18	8,03	26,40	185,90
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,09	15,77	46,46	338,90
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП25118	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	50	0,75	2,25	5,50	45,00

КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	140	8,24	7,39	12,44	165,20
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			14,72	15,37	63,92	528,37

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25080	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Полдник			8,63	7,05	38,84	253,96

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	130	9,75	7,91	19,50	242,67
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,35	8,15	30,20	365,87
Стоимость питания за день		171.00				

Сотрудники детсад Обед

КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	165,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	3,73	4,30	22,00	224,33
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая дошкольным учреждением

Директор

/Байбурин Р.В./

1. Дуркина Е.К.

МЕНЮ

на 13.01.2026 вторник
МАДОУ Детский сад №43

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,70	13,38	44,41	373,22

Дети до 3 лет Обед						
ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	150	1,35	2,55	9,75	88,50
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26005	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			10,34	15,27	75,88	578,67

Дети до 3 лет Полдник						
КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26024	Булочка сдобная	50	11,68	5,38	21,34	180,50
ИТОГО по приему: Полдник			15,78	9,98	27,74	262,50

Дети до 3 лет Ужин						
КП25071	Свекла отварная(порционно)	40	0,60	0,00	2,90	14,00
КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,61	6,72	32,90	253,70
Стоимость питания за день			171.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,80	13,95	46,96	390,47

Дети с 3 до 7 лет Обед

ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	200	1,80	3,40	13,00	118,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,04	16,13	86,01	635,67

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26024	Булочка сдобная	50	11,68	5,38	21,34	180,50
ИТОГО по приему: Полдник			15,78	9,98	27,74	262,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25071	Свекла отварная(порционно)	50	0,75	0,00	3,63	17,50
КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,81	6,72	35,25	263,95
Стоимость питания за день		171.00				

Сотрудники детсад Обед

ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	200	1,80	3,40	13,00	118,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	3,80	3,70	22,60	177,00
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 14.01.2026 среда
МАДОУ Детский сад №43

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,45	11,70	33,84	306,85
Дети до 3 лет Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,00	2,00	7,00	128,00
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3,47	2,95	21,23	143,87
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60	8,71	10,20	13,20	97,71
КП25031	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,61	19,05	81,76	574,16
Дети до 3 лет Полдник						
КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,15	10,30	38,00	401,50
Дети до 3 лет Ужин						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
ДГ26012	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,19	8,04	55,92	360,01
Стоимость питания за день		171.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,50	11,70	35,46	313,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	50	1,01	1,00	11,25	60,00
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	2,67	9,33	170,67
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3,47	2,95	21,23	143,87
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	70	10,16	11,90	15,40	114,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,59	21,61	92,94	661,87

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,15	10,30	38,00	401,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,24	8,04	57,55	366,76
Стоимость питания за день			171.00			

Сотрудники детсад Обед

ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	2,67	9,33	170,67
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	3,33	2,97	18,93	229,67
Стоимость питания за день			15.00			

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая дошкольным учреждением

Директор

/Байбурина Р.В./



МЕНЮ

на 15.01.2026 четверг
МАДОУ Детский сад №43

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25069	Суп молочный с вермишелью	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,17	6,96	35,70	237,45
Дети до 3 лет Обед						
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП25108	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
ДГ26007	Голубцы ленивые "Детские"	60	6,30	4,20	8,65	64,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,28	11,40	68,92	441,65
Дети до 3 лет Полдник						
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,48	1,75	42,90	228,00
Дети до 3 лет Ужин						
КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	130	4,86	5,72	22,88	161,85
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,61	5,96	35,44	229,30
Стоимость питания за день		171.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25069	Суп молочный с вермишелью	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,22	6,96	37,32	244,20
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00

ДГ26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70	6,30	4,20	8,65	64,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,15	12,65	77,10	508,40

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25084	Каша пшѐнная молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			7,40	6,84	40,58	260,95
Стоимость питания за день		171.00				

Сотрудники детсад Обед

КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	9,50	5,30	24,73	259,00
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая дошкольным учреждением

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 16.01.2026 пятница
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,18	18,30	50,39	393,35

Дети до 3 лет Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1,30	3,00	9,30	124,00
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	150	0,00	0,00	7,28	29,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			13,47	13,66	55,25	454,98

Дети до 3 лет Полдник						
КП25080	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Полдник			8,63	7,05	38,84	253,96

Дети до 3 лет Ужин						
КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	130	9,75	7,91	19,50	242,67
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,35	8,15	29,45	346,87
Стоимость питания за день			171.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,78	19,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	50	1,13	0,88	11,25	52,50

КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	165,33
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	140	8,24	7,39	12,44	165,20
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			14,72	15,37	63,92	528,37

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25080	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Полдник			8,63	7,05	38,84	253,96

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	130	9,75	7,91	19,50	242,67
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,35	8,15	30,20	365,87

Стоимость питания за день		171.00				

Сотрудники детсад Обед

КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	165,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	3,73	4,30	22,00	224,33

Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП25170	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	2,17	7,10	22,17	200,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,81	19,60	98,48	718,00

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			6,10	11,60	29,40	245,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25117	Салат из белокачанной капусты	50	1,13	0,88	11,25	52,50
КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,19	7,59	42,87	298,95
Стоимость питания за день			171.00			

Сотрудники детсад Обед

КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	185,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	3,47	4,70	31,07	244,33
Стоимость питания за день			15.00			

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 20.01.2026 вторник
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,09	14,18	36,61	338,35
Дети до 3 лет Обед						
КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП25033	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП25100	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
ДГ26001	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			20,02	16,03	74,02	618,40
Дети до 3 лет Полдник						
КП25031	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,33	1,68	43,20	188,25
Дети до 3 лет Ужин						
КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,14	250,20
Стоимость питания за день		171.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,69	15,00	39,16	355,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП25102	Салат "Степной" (картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	30	0,75	2,10	0,00	0,00
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25100	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			21,41	17,92	82,99	711,23

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,90	269,20
Стоимость питания за день		171.00				

Сотрудники детсад Обед

КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	6,79	6,37	25,60	284,33
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая дошкольным учреждением

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 21.01.2026 среда
МАДОУ Детский сад №43

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	40	3,10	8,85	15,50	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,15	16,90	39,03	363,72

Дети до 3 лет Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,00	2,00	7,00	128,00
ДГ26018	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	150	0,15	0,07	0,14	46,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,65	12,99	50,74	516,03

Дети до 3 лет Полдник						
КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,15	10,30	38,00	401,50

Дети до 3 лет Ужин						
КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26030	Фишболы рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,34	11,80	40,67	364,70

Стоимость питания за день		171.00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	40	3,10	8,85	15,50	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,20	16,90	40,65	370,47

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	30	1,01	1,00	11,23	60,00
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	2,67	9,33	170,67
ДГ26018	Плов из говядины	140	6,53	7,56	17,73	201,60
ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,20	0,09	0,19	62,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			12,70	14,42	56,63	600,60

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,15	10,30	38,00	401,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26031	Фишболы рыбные с соусом томатным	70	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,39	11,80	42,29	371,45
Стоимость питания за день		171.00				

Сотрудники детсад Обед

ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	2,67	9,33	170,67
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	3,33	2,97	18,93	229,67
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //

/Байбурин Р.В./

Директор



на 22.01.2026 четверг
МАДОУ Детский сад №43

Дети до 3 лет Завтрак

Дети до 3 лет Обед

Дети до 3 лет Полдник

Дети до 3 лет Ужин

Стоимость питания за день

171.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП250226	Салат "Водоросль" (лука, масло растительное)	50	8,50	4,25	4,25	207,00
ДГ26028	Суп гороховый с томатом	200	7,50	5,00	15,13	207,00
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3,47	2,95	21,23	143,87
ДГ26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			21,26	17,50	82,49	616,95

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,75	7,15	38,00	232,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

ДГ26032	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,80	8,40	39,10	311,00
Стоимость питания за день		171.00				

Сотрудники детсад Обед

ДГ26028	Суп гороховый с томатом	200	7,50	5,00	15,13	207,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	9,50	5,30	24,73	266,00
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая дошкольным учреждением

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 23.01.2026 пятница
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	160	2,51	3,84	14,93	155,73
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,16	7,44	37,91	297,98

Дети до 3 лет Обед						
ДГ26029	Свекольник со сметаной	150	1,50	3,46	6,26	78,26
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26003	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,59	18,65	76,40	583,43

Дети до 3 лет Полдник						
КП25107	Молоко кипяченое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Полдник			8,45	6,93	32,04	222,71

Дети до 3 лет Ужин						
КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	40	0,40	4,07	2,87	49,33
ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	2,86	7,93	19,63	163,80
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,01	12,24	35,05	280,58
Стоимость питания за день			171,00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	160	2,51	3,84	14,93	155,73
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,21	7,44	39,53	304,73

Дети с 3 до 7 лет Обед

ДГ26029	Свекольник со сметаной	200	4,00	1,04	0,00	10,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,34	19,81	85,36	637,01

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Полдник			8,45	6,93	32,04	222,71

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	50	0,50	5,08	3,58	61,67
ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	2,86	7,93	19,63	163,80
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,16	13,25	37,39	299,67
Стоимость питания за день		171.00				

Сотрудники детсад Обед

ДГ26029	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	4,00	4,91	17,95	163,35
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 26.01.2026 понедельник
МАДОУ Детский сад №43

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет Завтрак

КП25072	Каша рисовая молочная	165	4,18	8,03	26,40	185,90
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,04	15,77	44,84	332,15

Дети до 3 лет Обед

КП25118	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	40	0,60	1,80	4,40	36,00
КП25033	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП25022	Гречка по-купечески	130	7,66	6,86	11,56	153,11
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,62	16,39	58,98	554,44

Дети до 3 лет Полдник

КП25031	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,00	7,00	36,20	213,25

Дети до 3 лет Ужин

КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,14	250,20

Стоимость питания за день		171.00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП25072	Каша рисовая молочная	165	4,18	8,03	26,40	185,90
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,09	15,77	46,46	338,90

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП25118	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	50	0,75	2,25	5,50	45,00
---------	--	----	------	------	------	-------

КП25022	Гречка по-купечески	140	8,24	7,39	12,44	164,89
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,60	18,91	69,27	661,56

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,75	7,15	38,00	232,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,90	269,20
Стоимость питания за день		171.00				

Сотрудники детсад Обед

КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	6,79	6,37	25,60	284,33
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 27.01.2026 вторник
МАДОУ Детский сад №43

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,70	13,38	44,41	373,22

Дети до 3 лет Обед						
ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	150	1,35	2,55	9,75	88,50
КП25040	Макаронные отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26005	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			10,34	15,27	75,88	578,67

Дети до 3 лет Полдник						
КП25107	Молоко кипяченое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26024	Булочка сдобная	50	11,68	5,38	21,34	180,50
ИТОГО по приему: Полдник			15,78	9,98	27,74	262,50

Дети до 3 лет Ужин						
КП25071	Свекла отварная(порционно)	40	0,60	0,00	2,90	14,00
КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,61	6,72	32,90	253,70

Стоимость питания за день			171.00			
----------------------------------	--	--	---------------	--	--	--

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,80	13,95	46,96	390,47

Дети с 3 до 7 лет Обед

ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	200	1,80	3,40	13,00	118,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,04	16,13	86,01	635,67

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26024	Булочка сдобная	50	11,68	5,38	21,34	180,50
ИТОГО по приему: Полдник			15,78	9,98	27,74	262,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25071	Свекла отварная(порционно)	50	0,75	0,00	3,63	17,50
КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,81	6,72	35,25	263,95
Стоимость питания за день		171.00				

Сотрудники детсад Обед

ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	200	1,80	3,40	13,00	118,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	3,80	3,70	22,60	177,00
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 28.01.2026 среда
МАОУ Детский сад №43

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,45	11,70	33,84	306,85
Дети до 3 лет Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,00	2,00	7,00	128,00
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3,47	2,95	21,23	143,87
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60	8,71	10,20	13,20	97,71
КП25031	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,61	19,05	81,76	574,16
Дети до 3 лет Полдник						
КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,15	10,30	38,00	401,50
Дети до 3 лет Ужин						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
ДГ26012	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,19	8,04	55,92	360,01
Стоимость питания за день		171.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП25074	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,50	11,70	35,46	313,60

дети с 3 до 7 лет Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	50	1,01	1,00	11,25	60,00
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	2,67	9,33	170,67
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3,47	2,95	21,23	143,87
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	70	10,16	11,90	15,40	114,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,59	21,61	92,94	661,87

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,15	10,30	38,00	401,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,24	8,04	57,55	366,76
Стоимость питания за день			171.00			

Сотрудники детсад Обед

ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	2,67	9,33	170,67
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	3,33	2,97	18,93	229,67
Стоимость питания за день			15.00			

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 29.01.2026 четверг
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25069	Суп молочный с вермишелью	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,17	6,96	35,70	237,45
Дети до 3 лет Обед						
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП25108	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
ДГ26007	Голубцы ленивые "Детские"	60	6,30	4,20	8,65	64,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,28	11,40	68,92	441,65
Дети до 3 лет Полдник						
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,48	1,75	42,90	228,00
Дети до 3 лет Ужин						
КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	130	4,86	5,72	22,88	161,85
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,61	5,96	35,44	229,30
Стоимость питания за день		171.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25069	Суп молочный с вермишелью	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,22	6,96	37,32	244,20
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00

ДГ26008	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
ДГ26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70	6,30	4,20	8,65	64,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,15	12,65	77,10	508,40

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			7,40	6,84	40,58	260,95

Стоимость питания за день		171.00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Сотрудники детсад Обед

КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	9,50	5,30	24,73	259,00

Стоимость питания за день		15.00				
----------------------------------	--	--------------	--	--	--	--

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 30.01.2026 пятница
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,18	18,30	50,39	393,35

Дети до 3 лет Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1,30	3,00	9,30	124,00
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	150	0,00	0,00	7,28	29,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			13,47	13,66	55,25	454,98

Дети до 3 лет Полдник						
КП25080	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Полдник			8,63	7,05	38,84	253,96

Дети до 3 лет Ужин						
КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	130	9,75	7,91	19,50	242,67
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,35	8,15	29,45	346,87
Стоимость питания за день			171,00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,78	19,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	50	1,13	0,88	11,25	52,50

КП25022	Гречка по-купечески	140	8,24	7,39	12,44	164,89
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,60	18,91	69,27	661,56

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,75	7,15	38,00	232,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,90	269,20

Стоимость питания за день		171.00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Сотрудники детсад Обед

КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	6,79	6,37	25,60	284,33

Стоимость питания за день		15.00				
----------------------------------	--	--------------	--	--	--	--

Бух.Калькулятор
Шеф-повар
Ведущий технолог

Пеня //
//